

Hej,



Här är vårens nyhetsbrev från Omställningsbyrån, där våra medarbetare ger sina bästa tips om sitt arbete eller annat som har med omställning att göra.

Tipsa gärna andra som kan vara intresserade av att få vårt nyhetsbrev fyra gånger om året! De kan skriva upp sig på <https://omstallningsbyran.se/nyhetsbrev/>.

Jenny Lundahl

En god stickning

En god stickning är lika spännande som att läsa en god bok. Vad händer efter nästa varv? Det kan en ju inte veta och just därför är det så rafflande. Garnet till den här tröjan är från ett litet spinneri på Gotland och det är ullgrått. Jag föll för garnet för att det var så mjukt. I somras betade jag först garnet med rabarberblad och sedan färgade jag det med lökskal. Det har gått åt mycket lökskal och jag har varit många vändor i affären för att samla skal från lökbingarna. Så resultatet är ett garn i flera gula nyanser och en bredrandig tröja.



Delningsskåp

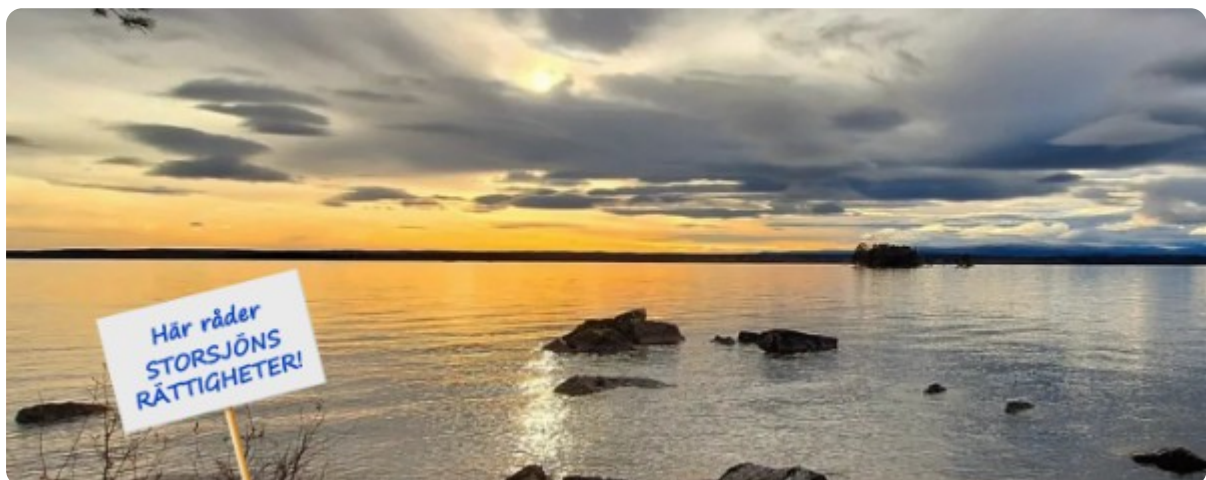
I kvarteret där jag bor har vi ett delningsskåp. Det är alldeles nytt och vi grannar ska börja använda det nu i veckan. I skåpet finns prylar som det är smart att äga tillsammans som bormaskin, symaskin och pirra. Flera kvarter har blivit med delningsskåp och vår förening/hyresvärd Stockholms kooperativa bostadsförening stöttar saker vi grannar gör gemensamt. Det ska bli spännande att se vad som används mest och om vi blir många som vill dela prylar.



Peo Eriksson

Storsjöns rättigheter

Gruvdrift i alunskiffer hotar vår dricksvattentäkt Storsjön. Därför är jag med och startar upp ett initiativ som ska undersöka om Storsjön kan få egna juridiska rättigheter. Initiativet, som heter Storsjöns rättigheter, syftar till att lämna in medborgarförslag i kringliggande kommuner. Förslagen går ut på att kommunerna ska ta hänsyn till Storsjöns välmående i alla beslut om verksamheter inom sjöns avrinningsområde. Ett initiativ där man kan vara för något, istället för emot.



Kristin Karlsson

Restmaterial från cementtillverkningen förorenar vattnet på Gotland

För snart tre år sedan upptäcktes bly i vattenbrunnar i Visbys vattenskyddsområde. Tungmetallen kom från en väg i närheten där restmaterial, en aska, från öns cementtillverkning frästs ner. Vägen ligger fortfarande kvar och nu utreds om andra vägar, som belagts med samma material, också läcker miljögifter.

Läs artikeln här: <https://www.sverigesnatur.org/aktuellt/restmaterial-fran-cementtillverkning-fororenar-vatten-pa-gotland/>

Heidelberg Materials klassificerar den aska som uppstår vid cementtillverkning i Slite som en biprodukt som kan säljas vidare. Det är en bedömning som Länsstyrelsen Gotland nu ifrågasätter efter miljöskandalen vid Hästnäsvägen.

Läs artikeln här: <https://www.sverigesnatur.org/aktuellt/lansstyrelsen-gotland-ifragasatter-heidelberg-materials/>



De betalar priset för din kartong

Bakom en ökad efterfrågan på kartonger för mat, paket och förvaring reser sig vidsträckta områden av skogsplantager, från sydvästra Colombia till norra Sverige. En allt igenom hållbar industri, enligt den världsledande kartongfabrikören Smurfit Westrock, men också en verksamhet som hotar urfolkens rättigheter.

Läs artikeln här: <https://www.sverigesnatur.org/aktuellt/de-betalar-priset-for-din-kartong/>

Det här reportaget gjorde jag tillsammans med journalister i Colombia och Spanien tack vare ett stipendium från Journalismfund Europe.

Läs mer: <https://www.journalismfund.eu/journalists/kristin-karlsson>



Sam Nygren

Vill du prata mer i din (omställnings-)grupp om självhushållning eller "Aktivt hopp"?

Till det här nyhetsbrevet bjuder jag på material till två olika studiecirkelar. I den första ses ni fem gånger och pratar om svårigheter ni kan stöta på i en självhushållande livsstil. Varje träff avslutas med att ni listar stödjande principer.

Det andra jag bjuder på är fyra övningar från Aktivt hopp (Work that reconnects) som jag översatt till svenska. De går att använda om ni har en studiecirkel kring boken Aktivt hopp och också vill göra en övning tillsammans varje gång ni ses.

Här är materialen: <https://intebaramorotter.se/material-till-studiecirkelar/>

STUDIEMATERIAL:

- 5 SVÅRIGHETER I EN SJÄLVHUSHÅLLANDE LIVSSTIL OCH PRINCIPER SOM KAN STÖDJA OSS I DEM



Abigail Sykes

Lär dig mer om växters intelligens

De senaste åren har forskning visat att majsplantor varnar sina grannar för faror, träd skickar näring till svagare individer och tomatplantor ger ifrån sig ljud när de klipps av. Växter tycks inte bara kommunicera utan också räkna, sova, lära sig och minnas. Jag berättar om de senaste rönen 19 mars kl 18 på Folkuniversitetet, Kungstensgatan 45, Stockholm. Boka gärna din plats redan nu och tipsa andra som kan vara intresserade!

Boka här: <https://www.folkuniversitetet.se/kurser-utbildningar/miljo-natur/stockholm/80898/>

Facebookevent: <https://facebook.com/events/s/forelasning-vaxters-intelligen/1649051329366650/>



Poddsomtal om smärta, hopp och inre omställning

Inre och yttre omställning och vad som ger mest effekt, folkbildningens, berättelsernas och journalistikens roll, smärta och hopp, och mycket mer. Det var några teman när jag fick äran att vara med i omställaren Maria Estling Vanneståls podd En del av det hela, under paraplyet för Drömmen om Målajord. Finns där poddar finns eller följ länken.

Lyssna på podden: <https://drommenommalajord.se/en-del-av-det-hela-5-abigail-sykes/>



2 February

En del av det hela 5.

Abigail Sykes



Drömmen om Målajord >

Akiko Frid

Vill du veta vad du äter?

Vill du välja vad du äter och odlar? Skulle du inte vilja veta var och hur maten du äter odlades och serverades på din tallrik? Jag har varit skeptisk till frågan om GMO, genetiskt modifierade organismer, sedan 1996 och har följt frågorna. De flesta GMO:er som sålts hittills har antingen varit resistenta mot bekämpningsmedel eller producerar insektsmedel. De går genom en säkerhetsgranskning och obligatorisk märkning innan de kan komma ut på marknaden. Emellertid har de nya generationens GMO:er, nya genomiska tekniker (NGT), som använder till exempel gensaxen-CRISPR, dykt upp. Forskare som arbetar med företagen marknadsför att de inte är GMO. De är dock fortfarande genetiskt modifierade. För närvarande föreslår EU att dessa nya GMO/NGT växter kan användas utan säkerhetstester eller märkning, vilket skulle eliminera vår rätt att välja. Dessutom finns det en stor risk att sådana GMO/NGT växter kan förorena besläktade arter och hota den biologiska mångfalden. Gör din röst hörd. Här finns olika saker du kan göra.

E-postaktion 2026: <https://www.gmo-free-regions.org/countries/sweden/epost-aktion/>

Namninsamlingar: <https://www.gmo-free-regions.org/countries/european-union/>

Information/filmer: <https://www.gmo-free-regions.org/countries/european-union/resources/>

Bilden är från en kort film. "New Genomic Techniques: a battle to protect consumer choice and organic food production" (Safe Food Advocacy Europe – SAFE 2026-02-09)



Vi är Omställningsbyrån

<http://omstallningsbyran.se/vi-ar-omstallningsbyran/>

Abigail Sykes: <https://omstallningsbyran.se/abigail-sykes/>

Akiko Frid: <https://omstallningsbyran.se/akiko-frid/>

Christofer Englin: <https://omstallningsbyran.se/christofer-englin/>

Jenny Lundahl: <https://omstallningsbyran.se/jenny-lundahl-2/>

Kristin Karlsson: <https://omstallningsbyran.se/kristin-karlsson/>

Linnea Petsonk: <https://omstallningsbyran.se/linnea-petsonk/>

Mimmi Rosell: <https://omstallningsbyran.se/mimmi-rosell/>

Peo Eriksson: <https://omstallningsbyran.se/peo-eriksson/>

Rika Cossey: <https://omstallningsbyran.se/rika-cossey/>

Sam Nygren: <https://omstallningsbyran.se/sam-nygren/>

Profilbilder från Instagram



@abigail.g.sykes @skurkprimaten @transitivus
@akikofridbyra @peoeson @lundahljenny

Vi hörs igen till sommaren!

Allt gott,
Omställningsbyrån



Omställningsbyrån

<https://omstallningsbyran.se/>

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}.

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)