



Hej!

Här är sommarens nyhetsbrev från Omställningsbyrån, där våra medarbetare ger sina bästa tips om sitt arbete eller annat som har med omställning att göra.

Tipsa gärna andra som kan vara intresserade av att få vårt nyhetsbrev fyra gånger om året! De kan skriva upp sig på

<https://omstallningsbyran.se/nyhetsbrev/>.



Akiko

Fira Sveriges fredsdag – 14 augusti 2026

Sverige har en unik plats i världshistorien. Sedan den 14 augusti 1814 har landet levt i obruten fred – längre än något annat av världens närmare 200 länder. Det är en framgångssaga värd att uppmärksamma och fira.

Nu startas en ny tradition. Den 14 augusti 2026 kl. 14.00 inbjuds människor över hela landet att stanna upp och fira freden tillsammans – på arbetsplatsen, i föreningen eller privat. Firandet kan ta många former: en fasadflagga, flagghissning med tal, konserter, seminarier, idrottsevenemang eller kulturaktiviteter för barn och unga. Bakom initiativet står Fredsflaggan – ett partipolitiskt och religiöst obundet projekt med rötterna i Småland.

FRED



SVERIGES FREDSDAG 14 AUGUSTI

Bra och dåliga nyheter om GMO/NGT

Jag har bra och dåliga nyheter idag om genetiskt modifierade organismer (GMO) och nya genomiska tekniker (NGT) som också är GMO. Först en jättebra nyhet. **Holma folkhögskola i Höör, Skåne**, blev den första **GMO/NGT-fria zonen** i Sverige. Och den andra platsen är **Ödevata i Emmaboda, Småland**. Grattis båda!

Läs mer om [GMO/NGT här](#).



Ännu en mycket god nyhet, från Storbritannien. High Court finner att regeringen misslyckades med att korrekt bedöma PBO-avregleringen (NGT kallas precision-bred organism, PBO, i Storbritannien)! Detta är mycket bra för oss EU-medborgare. [Läs pressmeddelandet här.](#)

Och nu är det dåliga nyheter. På grund av EU-kommissionens lagförslag, kan säkerhetsbedömningarna och kraven på märkning för genmodifierade produkter tas bort. Om det går igenom, kommer vi inte att kunna välja vad vi äter. **Europaparlamentet kommer att rösta om NGT den 17 juni.** Skriv eller ring dina politiker och berättar att du vill ha märkning och att det är viktigt att tillämpa försiktighetsprincipen när det gäller nya saker såsom NGT.

Ett annat argument kring NGT handlar om patent. Här är den fantastiska [undersökningen från No Patents on Seeds!](#) som visar att 80% av européerna säger nej till patent på levande organismer. Ett perfekt tillfälle att säga till parlamentsledamöterna att de inte respekterar sina väljare om de inte (åtminstone) stoppar patent på frön.

Och här är svenska EU-parlamentarikernas telefonnummer (Bryssel och Strasbourg):

<https://www.blacked-out-ingredients.eu/se/nedladdningar/>

Beatrice TIMGREN	SWE	ECR	0032 2 22 845934	0033 3 38 8 175934
Charlie WEIMERS	SWE	ECR	0032 2 22 845298	0033 3 38 8 175298
Dick ERIXON	SWE	ECR	0032 2 22 845510	0033 3 38 8 175510
Alice TEODORESCU MÅWE	SWE	EPP	0032 2 22 845818	0033 3 38 8 175818
Arba KOKALARI	SWE	EPP	0032 2 22 845450	0033 3 38 8 175450
Jessica POLFJÄRD	SWE	EPP	0032 2 22 845514	0033 3 38 8 175514
Jörgen Warborn	SWE	EPP	0032 2 22 845897	0033 3 38 8 175897
Tomas TOBÉ	SWE	EPP	0032 2 22 845557	0033 3 38 8 175557
Alice KUHNKE	SWE	GREEN_EFA	0032 2 22 845411	0033 3 38 8 175411
Pär HOLMGREN	SWE	GREEN_EFA	0032 2 22 845928	0033 3 38 8 175928
Isabella LÖVIN	SWE	GREEN_EFA	0032 2 22 845375	0033 3 38 8 175375
Hanna GEDIN	SWE	GUE_NGL	0032 2 22 845790	0033 3 38 8 175790
Jonas SJÖSTEDT	SWE	GUE_NGL	0032 2 22 845913	0033 3 38 8 175913
Abir AL-SAHLANI	SWE	RENEW	0032 2 22 845507	0033 3 38 8 175507
Emma WIESNER	SWE	RENEW	0032 2 22 845867	0033 3 38 8 175867
Karin KARLSBRO	SWE	RENEW	0032 2 22 845385	0033 3 38 8 175385
Adnan DIBRANI	SWE	SD	0032 2 22 845454	0033 3 38 8 175454
Evin INCIR	SWE	SD	0032 2 22 845219	0033 3 38 8 175219
Heléne FRITZON	SWE	SD	0032 2 22 845437	0033 3 38 8 175437

www.blackedout-ingredients.eu



Johan DANIELSSON	SWE	SD	0032 2 22 845433	0033 3 38 8 175433
Sofie ERIKSSON	SWE	SD	0032 2 22 845467	0033 3 38 8 175467

Sam

Tre sätt att tänka inför livet efter oljan

Sam Nygren puttar fram monstret på scenen och får nya sätt att tänka kring livet efter oljan. Tre tankesätt som gör dig mindre stressad inför en omvärld där vi inte längre har tillgång till den billiga energin.

Läs texten på <https://intebaramorotter.se/>



Kristin

Giftskandal på Gotland

Min granskning från Sveriges Natur som publicerades tidigare i år har jag nu gjort ett kortare inslag om på TV4 tillsammans med en annan frilansjournalist (Susanna Edling). Superkul att den här "storyn" blir uppmärksammas även i riksmedia.

Två intressanta iakttagelser från samarbetet: När jag ville intervjua Heidelberg Materials för Sveriges Naturs räkning svarade de inte på mina upprepade försök att få kontakt. När jag tog kontakt på uppdrag av TV4-nyheterna ställde de upp, inga problem.

Den andra reflektionen är att även om TV4 inte länkade till mitt reportage i Sveriges Natur så var det en av tidningens mest lästa texter i samband med att TV4-inslaget sändes. Gillar den synergien och hoppas därför på fler samarbeten med TV4 även om inslagen blir korta och inte lika djuplodande.

Se TV4:s inslag på

<https://www.tv4.se/artikel/4e3D1s9TcOanXdhMq4AqVz/gotlaendsk-giftskandal-vaeldigt-hoega-halter-bly-i-dricksvattnet>



Uppochnervänd kostpyramid förklarar krig mot forskarvärlden

Jag skrev ett reportage om kostråd för tidningen Forskning & Framsteg, apropå de nya råden från amerikanska hälsodepartementet. Finns på webben nu och kommer i nya tidningen som ges ut nu vid månadsskiftet.

Läs artikeln på <https://fof.se/artikel/upp-och-ner-vand-kostpyramid-forklarar-krig-mot-forskarvarlden/>

Tung kritik mot regeringens utredning om odlingstorv

Beställningsjobb från torvbranschen, inga oberoende experter, förminskning av torvbrytningens koldioxidutsläpp och noll skarpa förslag på hur utsläppen ska minskas. Regeringens utredning om odlingstorv kritiseras på flera punkter av forskare.

Läs artikeln på <https://www.sverigesnatur.org/aktuellt/tung-kritik-mot-regeringens-utredning-om-odlingstorv/>

Jenny.

Tai chi för livet

Tai chi är rörelse i meditation och träningen stärker både kroppen och välbefinnandet. Tai chi har praktiserats i Kina i ett par tusen år och har sitt ursprung i traditionell kinesisk medicin och taoismen. Livskraften chi mobiliseras med sinnet och genom tai chi flödar chi genom hela kroppen. I flödet stärks livskraften och rörelsen mellan yin och yang uppstår. Den ständiga rörelsen mellan motsatser där det mjuka alltid överträffar det hårda i flödet.

Har du vägarna förbi Stockholm är du välkommen att träna tai chi med mig. Jag håller kurs två onsdagar i juni: 10 och 14 juni. Till hösten är du välkommen att träna varje vecka med mig i Stockholm. Vi övar oss i att stärka livskraften chi och att träna mjukheten i senor och leder.

Du kan anmäla dig genom att mejla till jenny@jennylundahl.se

Abigail

Artikel om energigemenskaper i Sveriges Natur

Äntligen fick jag skriva för Sveriges största miljötidning Sveriges Natur! Möt tre eldsjälar som engagerar sig i lokala gemenskaper för solel och energiomställning. Det handlar om en solpark på Gotland, folkbildning i Gästrikland och ett kollektivhus i Göteborg. Hoppas det kan inspirera!

Läs artikeln på

<https://www.sverigesnatur.org/intervju/mot-tre-som-kampar-for-effektivitet/>

INTERVJU

Möt tre som kämpar för effektivitet

Tre eldsjälar, tre vägar – ett gemensamt mål: att driva energiomställningen framåt genom engagemang, samarbete och nya lösningar.

1 APR

sverigesnatur.org

DELA ARTIKELN

Goda råd till dig som söker asyl i Sverige

Asylpolitiken ändras snabbt och nu har Flyktinggruppernas Riksråd (FARR) gett ut en uppdaterad version av sitt dokument Goda råd till dig som söker asyl i Sverige. Jag har återigen fått förtroendet att översätta uppdateringarna till engelska. Bland annat handlar det om asylprocessen, asylsökandes rättigheter,

samt specifika råd för hbtqi-personer, kvinnor, barn och dem som söker asyl av religiösa skäl.

Läs Good advice for asylum seekers in Sweden 8.0 på

<https://dok.farr.se/goodadvice>

GOOD ADVICE – for Asylum Seekers in Sweden.



Vi är Omställningsbyrån



Allt gott och glad sommar,

Omställningsbyrån

Abigail Sykes: <https://omstallningsbyran.se/abigail-sykes/>

Akiko Frid: <https://omstallningsbyran.se/akiko-frid/>

Christofer Englin: <https://omstallningsbyran.se/christofer-englin/>

Jenny Lundahl: <https://omstallningsbyran.se/jenny-lundahl-2/>

Kristin Karlsson: <https://omstallningsbyran.se/kristin-karlsson/>

Linnea Petsonk: <https://omstallningsbyran.se/linnea-petsonk/>

Mimmi Rosell: <https://omstallningsbyran.se/mimmi-rosell/>

Peo Eriksson: <https://omstallningsbyran.se/peo-eriksson/>

Rika Cossey: <https://omstallningsbyran.se/rika-cossey/>

Sam Nygren: <https://omstallningsbyran.se/sam-nygren/>

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

